本草求真

本草求真卷九　增補

江西撫州府宜黃[illegible]

食物

食物雖為養人之具，然亦於人臟腑有宜不宜。食物有寒有熱，猶人臟腑有陰有陽。臟陽而不得乎性寒之物以為之協，則臟其益陽矣。臟陰而不得乎性熱之物以為之濟，則臟其益陰矣。臟有陰陽兼見之症，而不得平不寒不熱之物以為調劑，則臟其益亂雜而不平矣。皆孔子觀國之衆，而日君子以慎言語節飲食，則知食即於身有關，而亦有乎參悟之理，以為之舊類於食類之中。倘有宜此宜彼之物，而可不為之考究於其中者乎？奈人雖知以甘是甘，以厭是果，而不許乎食之人只等於藥之治病，同為一理。合則於人臟腑有益，而可拯病衛生；不合則於人臟腑有損，而即嗜

翔促否此食物所以見論於方書而與藥物而並傳也惟是食物之種不下數百姑篩日用常食之物以爲辨別如穀食之行粒麵錢豆豆湖而醋是穀之至粗者惟精至盡稷稻米粳米陳倉米黑豆黄豆白豆豌豆豇豆胡麻則稍平矣又至粟米蠶稷黍麥粱豆豆腐豆豉豆醬則性最寒而不溫矣此穀食之有分其寒熱也又如瓜菜之有薑蒜葱韭芹菜例癸同爲白非胡蘿蔔是性之溫而不寒青蔥菜芥小紫蘿菜菔瓠葫瓜豈得謂之不平乎又不菘菜莧菜油菜菠稜苦菜蘩菜白萵蒿荳胡瓜菜瓜越瓜絲瓜黃瓜冬瓜西瓜甜瓜茄符芋子非不甚得謂之不寒呢此瓜類又有分其寒熱也至於果品則如龍眼荔枝大棗俗檳榛桃白糖蓮肉荊荷蜂蜜例桃肉楊梅木瓜橄欖青桃李子栗子此爲至溫之性矣榧實藕菁枇杷青梅花生是爲至平之性矣梨子發所游鵝橘鴨烏非百合甘蔗白棗柿乾補霜是爲清爽之性矣但生李性溫則多生痰而助濕生桃性燥則多助熱而助毒此

穀品之有分其寒熱也若有木類石類則性之溫而熱者無若川椒胡椒性之平者無若質單性之寒析無若木耳麻試食懷茶梨是木類石類之有分其寒熱也以物食眠論之如鵝肉鴨肉山雉鵰鵝犬肉羊肉牛肉鹿肉鹿筋雞肉是至溫矣鴿肉熱齋珠雉鳩肉兔肉兒肉竹雞豬肉是至不矣兎肉麂肉鹿筋是至寒矣但山雉雉肉鹿鵝性雉溫而不貪有餘風發壽之常稀肉性即平而不覺有多食物寒之炭此食賊之有分其寒熱也他如魚繁額介蟲類其作納魚鯉魚鯽魚鯇魚鱅魚鯽魚術蝦鯽魚是皆溫之鰻也鱧魚鰻魚白魚青魚滾魚鰱魚鯽魚鰣魚鰍魚烏賊魚蚌肉凡特千之桶肉鰆魚鰻鰈石斑魚鯊烏川鮭螃蟹鱉肉施肉山螺蛤螺肉光皆寒之鱗也但鯽蚌性燥則不燒有動風助火之變行斑鰲蝦性寒有毒則不免有動氣發血之滯此魚蟹鱉介蟲之有分其寒熱也再於甜味之中又粘分其氣有而黄則性助火散氣昧痰而甘則性助濕不痰膩柔而滑則性通腸利

偎筋傾而緊則物食之不化痞塊而熟則物服之氣痞要使舒於用藥知其藥之溫涼寒熱合於人之病症虛實是否相符則於養生之道始得且勝於藥多多矣苟不出為弊須而但知服藥味食物日與藥反以至於死而不貴凡或歸咎於醫以服誰之咎也予嘗譏矣

四月四 麻麥麴

麪

麪專入脾兼入胃雖由於小麥所出而性與麥大異味甘氣濇微滯藏器曰小麥秋種夏熟受四時氣足兼有寒熱溫涼故麥涼麴溫麩冷麪熱宜其然也服能補虛養氣澤膚厚腸胃並散癰腫損傷散血止痛止衄吐血以其性精性溫故於諸虛能補而於中氣有助謂物胃有厚肌肉傷損有益癰毒

疼痛有癥也然多食亦能壅氣（凡物用於則壅故此入傷寒用此同）麪發酸取其（升發之義）散故昔言此不能止煩（多升發不止之熱）且致作渴（氣升則渴與有）燥又於濕熱有助故昔言此不能消熱且能助濕發熱也是以脾虛無濕無熱服之最宜而有濕有熱服之最忌脾虛無寒無濕食之得補而脾虛有寒有濕服之不能無害也陳者良（似誠）云麪性雖熱而寒食日以炭火懸風處數十年亦不致則熱性皆去而無毒矣入藥尤良食宜忌用醋人氣不發醋人則畏漢椒蘿菔

稻米（四百四十）

稻米（糯入脾兼入肺）味甘性平按據諸書有言性溫性寒性涼之不同然究此為陰物陰即寒聚故性粘滯而不爽也是以服之使人多睡身軟無力四肢不收發風動氣使小貓食之亦腳屈不能行馬食之足重難發姙婦雜肉食之令子不利使果性溫而熱則食自有溫和通活之妙何至陰凝膩滯如此哉如謂釀酒則熱熬糖尤甚凡發癰疽瘡瘍何謂不溫須知性如大豆生亦性溫何以作豉則涼可知稻非性溫因於造釀而溫始有至書有云食

之補中益氣及止虛寒泄瀉並縮小便收自汗發痘瘡皆是性粘不利糾滯在中上壅不下之故非如參芪性主溫補仍兼通活而無如此除滯之甚也（此物粘不比溫黏不比滯脾道尚尚）謂之緩中則可謂之溫中而熱也其可乎謂之中虛宜服則可謂之虛寒宜服亦烏見其可乎凡老人小兒久病均忌

稷

四百四　稷米

稷（脾胃）入　有熱稷黍稷之分蘆稷者其形而如蘆實既香美性復中和所以為五穀之長而先王以之

名宫也味甘氣平故食可以益氣和中宜脾利胃煎湯以治霍亂吐瀉如神用此燒酒可治腹中冷苛啾唧若黍稷之稷形狀似粟但粟穗則叢聚攢簇黍稷之粒則疎散成枝黍與黍稷分別則枯者為黍而不粘者則為黍稷之稷昔人於此紛紛置辨而不甚一是亦未分二稷之說矣黍稷味甘性寒作飯疎爽香美可愛服之可以淸熱涼血解暑止渴故書載治瘰疬背發癰疽之症但多食則有冷氣內發飲黍穰汁卽瘥燒黍稷則瓢必死忌同附子服

粟米（隰草）

粟米（專入腎，兼入脾胃）味鹹，氣寒。（時珍曰：粟即粱也。穗大而毛長粒粗者為粱，穗小而毛短粒細者為粟。苗俱似茅，種類甚多。）粟功專入腎養氣，及消胃熱。凡人病因腎邪，而見小便不利，消渴泄痢，與脾胃虛熱，而見反胃吐食，身熱不止者，須當用此調治，以其寒能除熱，鹹能入腎，淡能滲濕，粟為穀類，穀又能發脾胃故也。（千金方粟米粉丸內七粒治反胃吐食）但此生者硬而難化，（得漿水即化）熟者滯而難消，故書言此為食則有足重難飛之虞，與杏仁同食則有吐瀉之虞，不

可不熟悉而明辨也哉者艮

黑大豆 腎[illegible]穀豆

黑大豆滑潤 入味甘、性平、色黑、體潤、核黑、形象似腎。本為腎穀、而黑豆則尤通腎、加以鹽引、則豆即能直入於腎也。時珍曰、豆有五色、惟黑豆屬水性寒、腎為寒水之經、故能治水消脹、下氣、制風熱而活血解毒、所謂同氣相求也。故昔有言服此令人澤肌補骨、止渴生津、非其補腎之力歟。身面浮腫、水痢不止、痘瘡濕爛、得此則消、非其入腎、去水之力、

歟閉項強、痛卒中失音、得此則除、非其制風之力歟、（此血風也、若純外風內中、則不須此）腳氣攻心、胸脅卒痛、服此味則散、非其下氣之力歟、熱毒攻眼、乳癰發熱、得此則愈、非其解熱之力歟、便血赤痢、折傷腰痛、得此則瘥、非其活血之力歟、風痹癱瘓、丹毒蛇蠱、得此則化、非其解毒之力歟、然體潤性埀、多服令人身重、（藏器曰、大豆生平、炒食極熱、煮食甚寒、作豉極冷、造醬及生黃卷則平、牛食之溫、馬食之冷、一體之中、用之數變、）加甘草則解百藥毒、

黃大[illegible]

黃大豆 脾胃入 按黃豆既言味甘，服多壅氣生痰動嗽，

又同寬中下氣利大腸消水脹腫毒，其理似屬兩

歧。詎知黃豆甘熱而滑，是即炒熟而氣不洩之意

也；黃豆寬中下氣利腸，是即生冷未炒之意也。況

物生則疏洩，熟則壅滯，大豆其味雖甘，其性雖溫，

然生則水氣未洩，服之多有疏泄之害，故豆須分

生熟而治，則有補瀉之為別耳。（千金翼曰：大豆生平，炒食極熱。）是

以書載誤食毒物，須生搗研水吐之；諸菌毒不得

吐者，濃煎汁飲；試內癰及與毒腹痛，並與生黃豆

滑利而不戀心者是即能上部結有癰腫及小兒痘發秘之候惟有痘後餘毒發癰（炒黑研末以香油調之敷之）並痘後風癬（以豆殼煎湯洗）痘後生瘡（黃豆燒黑研末香油調塗）腫瘍背疹瘡毒（生研細末炒熟以敷）則或煎湯炒黑為末以治用補則須假以炒熟然必少食則宜若使多服不節則必見有生痰動氣壅嗽之弊與豆油辛甘而熱與豆氣味稍別能塗瘡疥解髮痕稍燒灰點惡瘡大熱肉豆忌豬肉

蠶豆（附青蠶）扁豆

蠶豆（專入脾胃）味甘性温。據書載此服多滯氣。又曰服存鍼針用此即下。蓋緣人受穀食必使中氣以為運行。若使中氣稍振。雖服有形之物礙於腸胃用此合以滋藥同投。即能以解（積善堂方一女子誤吞針入腹諸醫不能治有人教令急蠶豆同韭菜食之針自大便同出誤吞金銀物者用之皆效可驗其性之利臟腑也）如其中氣既餒。稍服滯澀。即能作脹。况多食乎。此蠶豆之所以有通有不通之概也。何此既能通針其性疏利已見一班。與於陰潤之物。遇人則滯。總不相同。惟在臨症相人。識氣及多食少食以別耳。

白豆 專入腎 藊豆

白豆（扁入腸胃腎） 即飯豆中小豆之白者也（亦有土黃色者目大）如綠豆而長，四五月種之（扁菜似赤小豆而略大可食） 氣味甘平無毒，援據脊載腎病宜食，並補五臟，援腸胃，益氣和中，兼調經脈，恭綠凡物質大則氣浮，質小則氣沉，味甘則中守，味鹹則腎入，白豆質小味甘，故既能以入腎而治鬼疰，入血，調和復入大腸與胃，而使中和氣生也，然必假以炒熱則服始見有益，若使徒以生投，保無腫脹泄瀉傷中之候乎，須細詳之可耳。

豌豆 穀 二百四八

豌豆（專入脾胃）即寒豆也（一名畢俗胡豆）味甘氣平無毒故書載入脾胃利濕除熱凡人病因濕熱而見脹滿泄瀉溺閉寒熱熱中吐逆泄痢者服此最宜與病因濕熱而見痘疔紫黑而大或黑壞而臭或中有紫綫用此治無不效（牛御史四聖丹用豌豆四十九粒燒存性頭髮灰三分真珠十四粒研為末以油臙脂同杵成膏先以簪挑破疔咂去惡血以少許點之即時變色紅活並）或氣虛脾脹用此同羊肉煮食亦能奏功蓋緣豌豆屬土故治亦在脾胃之病但須假以佐使如治

瘡疔入肌活血必兼歷脂同投入脾與胃補氣必兼升麻同人參耆運。非僅蠶豆一味所能施也。出胡地大如拇指仁者是

豇豆 腎穀 穀豆

豇豆 專入腎兼入胃 味甘而鹹。性平無毒。考之時珍云豇豆可菜可果可穀備用最多乃豆中之上品。又曰豇豆開花結莢必兩兩並垂。有習坎之義。豆子微曲有似人腎所謂豆為腎穀者宜此當之。是以腎氣虛損必賴此為主治 川豇豆入鹽少許食之甚效 且此味甘

而不入腎而更入胃故凡胃津不生胃渴不止此逆泄痢小便頻數萆薢中指得甘以調劑而使諸症其悉不止（補冷方云中鼠莽毒者以豇豆煮汁飲即解欲試者先以鼠莽苗以汁潑之便根爛不生）者哉於諸疾無禁惟水腫忌補腎氣不宜多食耳。

豆腐（腎臣寒鹹）

豆腐（當入脾胃大腸）經豆磨爛加以石膏及或鹵汁內大而成其性非温故書皆載味甘而鹹氣寒微毒謂寒能動氣凡服豆腐過甚而致腎中寒氣發動

並生瘡疥頭風等症者，須用萊菔湯及或杏仁以解。（相感志云：有人好食豆腐中毒，醫不能治，作腐家言：萊菔入湯中則腐不成，遂以萊菔湯下藥而愈。又有日發腎氣瘡疥頭風，杏仁可解。）惟有胃火衝擊，內熱鬱蒸，症見消渴脹滿，並休息久痢，（用白豆腐醋煎食。赤眼腫痛，用川消風熱茶以服，夜用鹽服豆腐片，以供醃漿者勿用。）杖瘡青腫，（用豆腐切片貼之，頻易。又或用燒酒煮腐，以鹽色紅即易。）燒酒醉死者，（心頭熱者，用熱豆腐切片遍身以貼，冷即換則。）宜用此以投。至云能和脾胃，止是火去熱除，以後安和之謂，並非裏虛無熱，無火溫補之謂也。豆凌性同豆腐，能除斑痘瘍膿，（質輕故能除瘍。）豆芽尤甚，須防

發疥動氣芽有本發之藥

豆醬 習五造法

豆醬醬入本豆與麪蒸罨加鹽與水曬成醬曰解

火經日旗熬然味鹹性冷火不勝水仍為解熱解

毒滅火之熱耳是以善殺一切魚肉菜蔬草毒皆

當用此以調蛇蟲蜂蠆犬咬湯火砒霜蠱毒皆當

用此以解與去手指爛痛用醬清和蜜溫熱浸之癰瘍風疹

用醬清和石灰貫大便不通用醬汁灌入孔中飛蟲入耳

用醬清滴耳中自出發濕瘡癬用醬汁和輕粉搽小兒用三年陳醬化入尿以塗

水洪以身上乾燥用豆醬以塗之以姙娠下血尿血舒症主血

用豆醬二升去汁取豆炒研服方寸匕尿血用川

豆醬煎乾生地二兩為末每服一錢米湯以下解

不宜用此以治。但此氣鹹性冷，小兒過服則恐生

痰動氣。姙娠合雀肉以食則恐令兒面黑，所當避

也。取豆醬陳久者佳。小麥醬殺藥力，不如豆醬。

芹菜 菜部 四月五日

芹菜 入肺胃肝 地出有水有旱，其味有苦有甘有

有酸之類。考之張璐有言，旱芹得青陽之氣而生，

氣味辛窜，能理胃中濕濁；水芹得濕淫之氣而生

氣味辛溫考之綱目有言旱芹氣味甘寒能除心下煩熱水芹氣味甘平能治女子赤沃而旣是芹相類詎知旱芹種類或有得於陽氣之厚故味苦辛而燥得於陽氣之微故味淡而多濕水芹種類得於陽氣之盛則氣雖濁而仍清得於陰氣之盛則味雖淡而止濕不相和水芹盡屬陰類旱芹盡屬陽類也惟辨辛多於苦則芹多燥而不涼苦勝於辛則芹多爽而不燥辛勝於苦則治當如本經所云能治女子赤沃俾濁濕去胃氣清而精血治

亦令人肥健嗜食潤燥於辛及質粘滑則治崩如
本木所云能治痔腸馬牙又安能入肺以助食入
胃以助精入肝以保血乎但芹在水須防有蟲在
於葉間（春夏之交多有蜥蜴虺蛇於此處遺精）觀之不見令人爲蟲
而青手青腹滿如姙痛不可忍作蛟龍痛須服糖
餳二三升吐出便瘥其狀白者爲白馬斳食之
令人發瘡亦以其濕熱之氣最盛也和醋食之損
齒有鱉瘕人不可食

胡蘿蔔　四百五四　甘辛

胡蘿蔔 甘入肺 辛入脾 始於元時胡地而來形似蘿蔔故以是名按書所列主治止是寬中下氣及散腸胃邪氣數種他則無有論及蘿因味辛則散味甘則和質重則降濁藏甘辛散濕其質又重故能寬中下氣而使腸胃之邪與之俱去也第書有言補中健食非是中虛得此則補中虛不食得此則健食因邪去而中受其補益之謂耳蘿不可食子可以作食料

芥菜 [illegible]

[illegible]

芥菜（專入肺兼入胃）一云食品耳何書載能通肺開胃利氣豁痰又載久食則人真氣有虧耶目昏瞶並或發人痔瘡是明指其於目有害而書又有言能明目其故何居蓋緣芥性辛熱凡因陰濕內壅而見痰氣閉塞者服此痰無不除氣無不通故能使耳益聰而目益明也若使臟素不寒止因一時偶受寒濕而氣不得宣通切服得此稍快久則積溫成熱其目愈覺不明而諸瘡痔疥形不因是而至矣素問云辛走氣氣病無多食辛食則肉胝而唇褰

此之謂歟。如其平素熱盛。覺無濕閉寒閉等症。獨

兼不必多服。但此一人人口。而凡燥熱等症。無不

因是即形又發出。便血發痔等日服已哉。前日表食動經

時風生食熱所積蘊毒而內有發痔瘡夾便血者爲之痔燥熱結滯自調宜食成惡邪同飲魚食餅水服

至於食辛而後即臉上赤脹爲肝液。不受辛辣。而

液不乾腸胃但犬傷生津食非嚥淚方液之豬蒸出專而韭淚鹹而汗出出汗涕

之自內無他說也。用此當細辨可耳。故專以多

食爲戒。芥子辣詳溫散。而內所當合參

同蒿 專入心脾腸胃腎 一名蓬蒿，其味辛而且甘，其性溫，其氣清。凡相火內熾，症見諸般燥候，若服之令人氣滿頭旋目眩，心煩舌燥，是即氣溫助火之一驗也。若使素稟火衰，則食又能消痰利水，安脾和胃養心。是即千金所言能安心氣之說也。總之此物辛溫，施於陰臟無火則宜；施於陽臟有火，猶大忌用。

菠菜 [illegible]

菠菜 專入腸胃 按書別無所論，惟言氣味甘冷[illegible][illegible]加

莖中空如蔥以之橫地節節生根號爲南方奇蔬又言專解野葛毒生擣服之尤良取汁滴野葛苗當時即死擣汁和酒服能治難產則其性氣通滑可知是以脾胃虛寒大便滑脫服最深忌但此其氣稍平較之菠薐莙薘菾菜爲更勝耳凡平臟服之最宜

溫散（溫熱於辛）

油菜（專入脾入肝肺）叙一名蕓薹據書皆載氣味辛溫而大明獨指其性曰凉其義何居緣五味五氣於人

氣血不甚傷損則或投以辛散而眞氣不失自不傷以涼名如其用辛破血當於眞氣有礙則辛氣旣投涼氣自至又焉能使辛爲溫而其氣不得以涼名乎油菜氣味雖辛油菜道家號爲五葷之一其用長於行血破氣如產後一切氣痛血痛並諸遊風丹毒熱腫瘡痔等症其咸用之與經水行後加入四物湯服之云能斷產並治小兒驚風貼其頂顖引氣上出婦人難產亦同歌云黃金花結粟米實細研酒下十五粒靈丹功效妙如神難產之時能救急而究氣行而氣無復血破而血莫生謂之

爲涼。誰曰不宜。是以舊藏可產。須以藏久者爲佳。
否則恐有泄瀉之虞。又曰。脾虛脚氣者不宜食。猶
與人不宜食。食之加劇。及或動疾發瘡。使果是濕
非涼。亦以爲服之而有若是之症乎。予打油詩詒

癰疽及發疔瘡中毒。蒸肉生毒。以此油塗即減。

白菘菜胃經藥平

白菘菜入腸胃。因何命名。以其經冬不凋。故以菘稱。因色青白。故以白號。但菘有三。一曰牛肚菘。其葉根大而味甘。一曰紫菘。即蘆菔。一曰白菘。根堅小

而不可食三種南北通有時珍曰蘇恭言南北遷種者皆指蔓菁紫故言紫菘根似蔓菁而葉又不同耳而氣則一本草言其性溫大明言其性涼審涼則是而溫則非也時珍云氣虛胃冷人多食則惡心吐沫氣壯人則相宜詵曰發風冷內虛人不可食有熱人食不發病則其性冷又稱可知穎曰有小毒不可多食多則以生薑解之瑞曰夏至前食發氣動疾有足疾者忌之即據別錄載能通利腸胃除胸中煩解渴蕭炳載能消食下氣治瘴氣止熱氣嗽冬汁尤佳甯源載能和中利大小便並刻丹方載治小兒赤遊赤遊行於

上宜忍則死蒸鼻塌蝕部止飛絲入目白菜揉爛帕包滴汁二三點入目出漆毒生瘡用川椒茶搽分之部退亦何莫不是氣涼之故而能使其諸瘡悉除也後人不解其意反以味辛曰溫生則辛冷熟則甘寒贤紫性既溫矣安有止煩除渴消食下氣解熱之功乎於此可徵其概矣

莧菜 清利

莧菜 入肺大腸 味甘氣寒質滑按據諸書無不皆言其性冷利能治熱結血痢蠱毒之症 恭曰赤莧辛寒 弘景曰大莧細

莧雖冷利療赤下而不甚食殺亦曰紅莧入血分 善走故與鱉同食能下胎或煮食之分人易產

即人服之者亦無不謂其通腸利便是亦菜中最
冷最滑之味也且又戒其多食則令人動氣煩悶
又曰不可與鱉同食生鱉瘕試取鱉肉切如豆大
以莧菜封裹置土坑內用土掩蓋一宿盡變成鱉
按此亦卽未有而其氣味之寒氣味之冷與於鱉
鱉同爲一類故有如此儗擬之詞矣豈此莧冷
滑之味哉然果腸陽不除及於痢疾挾有真正熱
候亦又何忌憚在食之者之能審其所用耳子
治肝經風熱上攻眼目赤痛生翳遮障不明青盲

赤眼並宜服之為末每服方寸匕

菠薐 菜部滑六一

菠薐 專入腸胃 出自西域頗陵國誤呼菠薐 何書皆言能利腸胃蓋因滑則通竅菠薐質滑而利凡人久病大便不通及痔漏閉塞之人宜咸用之又言能解熱毒酒毒蓋因寒則療熱菠薐氣味既冷凡因痔漏毒發並因酒濕成毒者須宜用此以服且毒與熱未有不先由胃而始及腸故藥多從甘入菠薐既滑且冷而味又甘故能入胃清解而使其熱與毒盡

從腸胃而出矣然此服之過多為害不淺張璐玉

凡蔬菜皆能疏利腸胃而菠薐冷滑尤甚又曰多食令人腳弱發腰痛動冷氣與鯽魚同食發霍亂則知此即可以供蔬而所用又當斟酌於其中也北人多食肉麪食此則平南人多食魚鱉水米食此則冷

苦菜 胃苦菜瀉

苦菜專入心胃大腸稟氣至陰故味苦寒而不溫而經所列病症有言能治五臟邪氣者邪熱客於心也胃痹渴熱中疾者熱在胃也腸澼者熱在大腸也惡

瘡者，熱瘀傷血肉也。苦寒總除諸熱，故主之也。熱去則血自清，故久服安心益氣，聰明少臥也。耐饑耐寒，輕身不老者，總言其熱去陰生，心安氣益之神功也。此與苦苣同為一物，而形色稍異，治與苦苣相同。宗奭曰：苦苣搗汁敷疔瘡，殊驗。青苣陰乾以備冬月，為末，水調敷之。雜記云：凡病痔者，宜用苦苣，蒸或鮮或乾，煮至熟爛，連湯置器中，橫安一板坐之，先熏後洗，冷即止，日洗數次，屢用有效。但脾胃虛人切忌。張鼎曰：野苣不可共蜜食，令人作內痔。士良曰：蠶蛾出時不可拈取，令蛾子青爛，蠶婦亦忌食之。

白苣 [illegible] 柔滑

白苣（專入腸胃）有似萵苣（葉有白毛，折有白汁）味苦氣寒無毒。故治亦載開胸利膈通腸潤胃。然冷氣人食之，其氣益冷。產後食之，寒入小腸而痛。甚且與酪同食，則能生蟲之為害耳。

萵苣（腸胃 菜蔬）

萵苣（專入腸胃）由於白萵國來，故以萵名。味苦氣冷微毒（萵苣菜不散，蛇虺觸之則目瞑不見物。人中其毒，以薑汁解之。紫萵苣有毒，人燒煉用。江南人鹽曬壓實以備方物，名萵苣筍）。治專通經達絡，利水通道，解毒殺蟲。凡人病因熱濕而見胸膈煩脹、眼目昏脂乳

汁不通小便閉澀結痛用此治無不效如乳汁不通則用萵苣菜煎酒以服小便不解及黃尿血則用萵苣菜擣敷臍上沙蟲水蠱則用萵苣菜擣汁以塗蚰蜒與蟲入耳則用萵苣菜擣汁以滴及或和雄黃等分爲丸然油入耳以引之類凡此因其味苦苦則能以降氣因其氣寒寒則能以解熱故耳至聾既言治能明目而又言其多食則使人目昏無非因其熱傷目則目得此以明過服定樂而目不明則目又能因此而昏無他義也子能下

乳利水並治陰脛痔漏下血傷損作痛功與萵苣菜畧功

菾菜（胃熱采泄）

菾菜（專入脾胃）即俗所言莙薘菜者是也味甘而苦大寒體滑微毒（禹錫曰氣下）考書言此搗汁以飲能治時行壯熱及解風熱諸毒夏月以菜作粥及或搗汁亦能解熱治毒止痢止血生肌搗菜以敷禽獸傷傷炙瘡此皆以寒療熱之法耳若使脾虛人服之則有腹痛之患氣虛人服之則有動氣之虞與腹

滑人服之則有泄瀉之虞玄云治能補中理脾皆是製中藏久分陶從以欲人妄用之情非實義也莖燒灰淋汁洗衣潔白如玉

匏瓠 瓜胃菜

匏瓠人必胃大小腸脹入肺種類其形有大有小有長有短其味有甜有苦鄉裏目長大如東瓜者爲瓠瘦而萠其西瓜者名匏頸細頭銳者名萠其柄盂底瞭者名瓤子爲菜瓠有苦甜二種苦者其大若者小又同或以爲羹鮮之甘或變爲苦耳性有平有寒甘多多寒不其用有利有害利則不但可時珍曰壺匏之屬既可烹晒又可以爲器作器用大者可爲甕盎小者可爲瓢樽爲腰舟可

以升水為笙可以奏樂肩瓢可以發豕小淋可以澆灌其利溥矣且能下水除氣利水道以治淋閉癰腫面目浮腫之症腹脹黃腫用亞臌脹連子燒存性每服一個食前溫酒下不飲酒者白湯下十餘日見效又用汁滴鼻內即出黃水人心與肺以除煩熱消渴之症服丹石人最宜燒灰存性研末以擦腋下瘿瘤之症尺柄瓠蓋最佳搗葉為茹搽惡瘡稱其甘平可以耐饑花鬚陰乾李時珍指其煎湯可以解胎毒稀痘經驗方七八月取壺蘆鬚如環子腳者陰乾於除夜煎湯浴小兒可以免痘至子則能入腎以治諸般齒痛及或目翳鼻塞齒齲或腫或露齒搖疼痛用八兩同牛膝四兩每服五錢煎水含漱日三四次鼻塞血翳

物肉用子煎汁以治此皆有利之處。蓋天生此二物。以為暑時必用之需也。其言有害之處亦復不少。扁鵲云患虛脹者不得食之。食則患永不瘥。苦者尤傷胃氣。不可輕試。凡苦寒藥皆能伐胃。不獨此也。本經治大小浮腫。又云下水令人吐。大傷中氣。今人治黃疸水氣大小便不通。或浸火酒飯上蒸。或實糖霜煅存性。必入瘕癖實病。庶可救之。若久病胃虛誤服必致吐利不止。往往致斃。可不慎歟。

南瓜 專入脾胃腸 味甘氣溫體潤質滑食則令人氣脹濕生。故書載此品類之賤食物之所不屑凡人素患脚氣於此最屬不宜服則濕生氣壅黃疸濕痺用此與羊肉同食則病尤見劇㢢惟有太陰燥土口渴舌乾服差見其有益耳。至經有言補中益氣或是津枯燥涸得此津同氣復以爲補益之自己否則於理甚有不合矣。

茄子 瓜菜 四六

茄子 專入腸胃 性寒地陰。外假陽火皮亦肉白。陽包乎

陰。花實香紫。故青藏治寒熱臟癆。並或散血止痛。寬腸利氣。然味甘氣寒。質滑而利。服則多有動氣生瘡損目。腹痛泄瀉之虞。孕婦食之尤見有害。此瓜菜中無益之物也。李延飛曰。秋後食此損目。生生編云。女人服此能傷子宮。宋奭曰。冷人食此。動氣發瘡及痼疾。蒂治腸風下血。及擦癜風。時珍曰。治癜風。用茄蒂蘸硫附末擦之。取其散血也。花治金瘡牙痛。燒灰塗痛處。根及枯根葉皆治凍瘡皴裂。煮湯漬之。

胡瓜（胃充）（瓜菜）

胡瓜（專入脾胃大腸）氣味甘寒。服此止能清熱利水。別無

消熱
利水道

匏瓜葉

併藉故北人坐炕用此以爲牀墊南人催生用此以爲供蔬并或咽喉腫痛用此入藥以爲吹消用老黃瓜大于以芒硝填滿乾爲末每以少許吹之杖瘡火眼用此刮研制粉以爲點搽湯火傷灼用此搗碎入瓶取水以爲刷敷水病肚脹用此連子醋煮空心以爲投服小兒熱痢用此同窯以爲投治皆以取其甘寒解毒之意然使臟寒氣陰復則能以動氣發熱作瘧且發脚氣生瘡小兒過服尤易作瀉生疳不可不慎

葉則甘平小毒能治小兒閃癖一歲用一葉生挼搗汁服得吐下良

苦瓜 醫卅 瓜菜

苦瓜 入心肺脾 即錦荔枝其種有長有短何書載言同豆宜取青皮去子煑肉充蔬鹽醃生則性寒熟則性溫用此生青性寒以爲除熱解煩清心明目之品何書又言用短宜待熟亦取子爲食蓋謂其子苦甘內藏真火用此性熱以爲壯陽益氣之功其此一味而生熟不同寒熱迥異收其所用其亦各有別如此

越瓜 醫卅 瓜菜

腸胃利 何病 服斯

越瓜(專入腸胃)即梢瓜以瓜本生於越故以越名今湖州等處亦有服之於人無益但取味甘性爽能解酒毒利小便燒灰傅口瘡及陰莖熱瘡而已若多食之則令人心痛腹痛泄瀉癥瘕脚弱不能以行並大行病後食之能以發病與於胡瓜之性恍惚相似皆為冠腸功冷之品也小兒尤不可食

甜瓜(圖上)

甜瓜(專入心胃)甘月解止渴之品也味甘性寒有毒凡人因於暑熱內伏症見腸血惡痢痛不可忍須以

水浸刊瓜數枚食之即愈若瓜經日曬其渠尤甚故書有言瓜寒於曬汕冷於煎即是此意但此暢氣素盛亦宜少食若使脾胃素冷服之則有疼痛痢黃動氣反胃陰下生瘡生瘰發熱作脹之變須用鹽花少許麝香與酒則解腳氣癱瘓食之患不不除瓜蒂專主涌吐已詳吐散部內但有兩蒂而帶者殺人皮可取收作藥或蜜收醃爲菓

絲瓜 別吉 瓜菜

絲瓜 專入經絡 專入腸胃 性屬寒物味甘體滑其瓜經絡貫

附風光
湯熱煅
痒小補
研末

果所關進腸凡人入風痰濕熱蟲毒血積留滯經絡發爲癰瘡疥瘍崩漏腸風水脹等症者服之立能有效以其通經達絡無處不至小兒痘出不快用此近蒂三寸連皮燒灰存性為末沙糖水調服并可以敷腳脹痘潰時流膿水用此瓜藤近根三寸燒灰存性爲末酒服方寸匕亦效小兒預防出痘於立冬後用小絲瓜煅入硃砂服之亦應特以借其寒滑通達之性耳但過服亦能滑腸作泄故書有言此屬菜中不足食之當視臟氣以爲可否也

葉搗汁生服可解一切蛇傷之毒痒瘡患處亦佳

冬瓜 百七四 瓜菜

冬瓜專入腸胃味雖甘淡性甚冷利故書所述治效多是消腫定喘楊氏家藏方治十種水氣浮腫用大冬瓜一枚切蓋去瓤以赤小豆填滿蓋合簽定以紙筋泥固濟乾用糯糠兩大籮入瓜在內煨至火盡取出切片同赤小豆焙乾爲末糊丸每服七十丸煎冬瓜子湯下日三服小便利爲度止渴及治癰腫熱毒切片敷上熱則易之雖利不毒然惟臟腑有熱者最宜若虛寒腎冷久病滑泄及水衰氣弱憔瘦服之則水氣益泄而有厥逆滑脫燥渴之虞矣汪昂既言性能止

冬瓜子

渴消腫而又補性不走服甚宜人是何自相矛盾者

耶子能補肝明目（凡藥中所用瓜子者皆是此物）瓜皮可作面脂

以色白故

醬瓜（附去造醃）

瓜本寒物（即菜瓜別種其形如梭生嗜剖開醃釀藏以供蔬熟則肉鬆不肥故不可作蔬）

食、經醬醃而成（鹹入腸胃辣入腎、）氣不甚溫按醬有言味鹹

而甘性寒有淤治利腸胃止消渴不可多食其說

非謬醬以醬經蒸罨濕熱內積亦自克有瓜性甘

寒加以醬入則寒反得下達是以渴熱之症得此

則消腸胃之燥得此則潤且其長於利口而致日服不厭則濕又得內積而成而寒又得因是而生故又戒其宜節而不可以多食以致病生於不測中也

芋子味甘性滑

芋子滑腸胃人種類甚多芋有六種青芋紫芋真芋白芋芋連禪芋野芋野芋名老芋形葉相似如一根有大毒並殺人不可食一名土芝一名蹲鴟有水旱二種水種者味勝其莖作羹甚美浙人取羹作餅名曰鳥花似時珍曰芋不問花或七八月有開者抽莖生花黃色旁有一長萼護之如半邊蓮花之狀也按書述其功能有言生用則可以治

潤腸滑膚　　芋葉

腹中癖氣。用生芋子一斤壓破、酒五斤漬二七日、空腹每飲一升神良。頭上軟癤、用大芋搗敷即愈、熟用則充飢澤膚、十月後晒乾收之、冬月食不發病、但有小毒、須以薑同煮過、換水再煮、方可食之、解毒稀涎之具、小兒食冷咳則能止渴生津、療熱除煩、通腸開結、和血、食則能下氣寬中、煮汁產婦食則能破血通瘀、及浴身上遊風、燒灰則能以治痰胃風邪、臃痛用芋燒灰敷之即愈、然此生則發嗽、熱則滑滯。性滑則可以下石毒故書載此多食則不免行動氣、發冷、脹滿及難尅化之弊矣、若在芋葉、與莖味辛冷滑。功能除煩止瀉、療妊娠心煩迷悶

胎動不安、并敷蛇蟲癰腫毒痛瘡癬潰爛成瘡、用煉灰敷痔瘡無膿、用者菌瓶乾燒存性研搽、嵌微目、洗拭筆談云、處士劉陽隱居王屋山、見一蜘蛛為蜂所螫墜地、腹鼓欲裂、徐即入草嚙破芋梗、以瘡就嚙處磨之、良久腹消如故、自後用治蜂螫有驗、此出野芋、形葉與芋相似、芋種三年不採成梠、亦能殺人、食之宜用土漿糞汁大豆汁以飲、

諸筍 甘苦寒滑

諸筍 入脾胃 味甘微寒無毒。按筍雖載品類甚多、如筀竹筍、即中毋筍、能治消渴風熱等症、淡竹筍氣味甘寒、能除痰熱狂躁頭痛頭風顛仆驚悸等症、桃竹

刺竹筍　　酸筍　　燕筍

筍有小毒。出廣中，皮滑而黃，犀紋被骨，四寸骨節，可以爲席。能治六畜瘡中蛆。竻筍　刺竹筍　時珍曰：生交廣中，叢生，大者圍二尺，枝節皆有刺，夷人種以爲城，代竹塢，根大如車輞，一名芭竹。氣味甘苦，微有小毒，食之令人落髮。酸筍　出粵南，筍大如臂，摘至用沸湯泡去苦水，投冷井水中浸二三日，取出縷如絲繩，醋浸可食，炒雞者提入中州，成罕物云。氣味苦涼，無毒，食之令人止渴解酲，利膈。燕筍　氣味甘溫，能治噎膈煩悶不食等症。然總多食助冷動氣。以甘則氣壅，而寒則發入冷癥。惟素患有痰疾在於皮裏膜外者，得此則愈，如竹瀝同薑，可以治人痰疾之意。他筍其味皆

發筍　　蘄筍　　冬筍

性惟苦竹筍則苦。食之可以治人氣逆而不作壅，以苦主於下氣故也。凡筍初食難化，而脾虛尤甚。（一小兒食燉筍三寸許，嚥於喉中，壯熱喘粗，如醫服傷藥不效，後吐出筍，諸症乃定，其難化也如此。）久食則腸受刮。（時珍曰：贊寧筍譜云，筍雖甘美而滑利大腸，無益於脾，俗謂之刮腸）毒，惟用生薑麻油始可以解。蘄州等處竹筍氣味苦澀，食尤不美。（如蘄州篌竹、匡廬扁竹、澧州方竹、斑竹、慈竹、勞竹、月竹之類。）但世俗用竹筍以發痘瘡，其害匪輕。筍味多發，最戟人喉。服須先以灰湯煮過，再煮乃良，或以薄荷數片同煮，亦去蘞味。惟有冬筍生冬而土不出陽氣

木泄故食則能通脉利竅凡吐血衄血血滯不通之症皆可投服痘瘡不出取尖同米煮粥食之[按]泄瀉者忌食笋性味亦然乾笋淡片利水豁痰消脹

李 胃六 五菓

李（專入肝 兼入腎）以李名多子故也時珍曰李木其子大者如杯如卵小者如彈如櫻其味有甘酸苦澀數種其色有青綠紫朱黃赤縹綺胭脂青皮之殊其形有中心馬肝柰李杏李水李離核合核無

飲協閃發不治

核匾綫之異其產有武陵房陵諸李早則四月熟遲則七月十一月熟故味甘而酸或苦而澀而性微溫苦澀者不可食不沉水有毒不可食素問言李味屬肝故治多在於肝正思邈所謂肝病宜食李之意也中有痼熱不調骨節間有勞熱不治得此酸苦性入則熱得酸則斂得苦則降而能使熱悉去也且昔既言除熱而昔又言多食令人臚脹及發虛熱蓋因凡物生則能化熟則易消李屬生硬之物多食則物在胃不化故又轉為臚脹發熱之病矣推之昔言

溼者食李則能以發痰癖合雀肉與蜜食則能以損五臟合漿水以食則能以化霍亂並服术人不可與食無非李屬濕物少食則宜多食則痰與熱俱聚耳食而不離以濕熱之物尤可多食而更合以濕熱之物則食鳥見其不可乎故但指其勿食正以使人自思可耳

青桃 附青梅 五菓

青桃清人肺人肺家菓正然却列此為下以桃味甘而酸性熱微毒故青皆戒食則使人發熱生癰作濕

膨脹成淋及發丹石之毒與蟹同食則使人心痛不休與服白术人則忌究其主治止有作脯可益顏色一語他無有及則知桃性肉熱生食而桃不化其熱益甚安得有利無害而不見有滿脹發熱發毒生瘡之病乎冬桃在膀可解勞熱

青梅 四百八十五集

青梅 入肝膽胃 花開於冬而熟於夏張璐謂此得木全氣故其味最酸而入膽平人之舌下有四竅兩竅可通膽液食則通膽使液外泄頻相感也酸主

收斂治皆主酸收之病如本經所言下氣除熱煩滿安心止肢體痛是已然兆瘕入則但若青梅則澀滯滯氣非偏枯不仁等症所宜用也梅之種類甚多北鄙梅接勝術傳頗武折梅枝插柳樹株而生目今道者成花開果實其種從均州太和山來即榆樹中之一種其梅如杏而絲脆與常梅近世謂之消梅食之開胃生津清神安肺乃柳樹之本性也然多食亦能壅血滯氣皆細審食可耳

楊梅　實入肺胃

烏梅謂入心兼肝脾心胞入體赤入心味酸入肝及甘入脾故書載爲心家血分之藥兼入肝脾心胞又載性澁而熱（張璐曰澁[illegible]口熱）能治心煩口渴消熱解勞且於腐蝕則能止嘔除吐燒灰則能斷瘌若或多食則有則傷動血致斂之變緣入陰虛熱浮氣血不歸淸之內病不能表之更傷不得惟倚此爲酸收則於浮熱可除煩渴可解并或因其過食而致見有且傷動血之變矣設使熱從實致則食此味必不能效熱果因於挾涼可解則食此味必不見燥又

因爲而有燥熱損傷之減乎性熱之說於此可徵椒皮煎湯能解秋毒燒灰油調搽湯火傷核仁療腳氣然須多食以補除非核爆即自裂也

栗

栗（專入腎兼入脾胃）腎之果也味鹹性溫體重而實故能入腎而補氣凡人腎氣虧損而見腰腳軟弱並胃氣不充而見腸鳴泄瀉服此治無不效（弘景曰相傳有人患腰腳弱往栗樹下食數升便能起行此是補腎之義然須風乾連液吞咽爲佳時珍曰風乾之栗勝於日曝而火煨油炒勝於煮蒸）作粉爲食勝於菱芡

者使栗不風乾或生水氣未除食則助濕發氣生

濕熱者炒熟食則藥氣滯膈而於風水之人尤忌

小兒多食令齒不生栗楔係栗中擘能療筋骨風

痛治積痰瘰生嚼可罨惡刺出箭頭敷瘰癧腫毒

痛栗荴即內上薄皮燒灰存性能治骨鯁在咽吹入即

下栗殼煮汁能治反胃消渴栗毬即外刺包煮汁洗火

丹毒腫栗花能治瘰癧栗樹皮煮汁可洗沙蝨溪

毒并丹毒瘡毒栗根酒煎能治偏墜腎氣皆以取

其下氣解毒之功耳

橄欖（果）

橄欖（專入肺胃）稟受土陽，其味先酸後甘，氣溫無毒。肺胃家果也。性能生津止渴，酒後嚼之最宜，故書載能以解酒毒。人服河豚魚肝及子迷悶至死，取此煮汁即解，故書又載能解諸魚之毒（魚食橄欖渣即斃，又用橄欖木作楫，其魚撥著即皆浮出）。及治魚骨之鯁（橄欖嚼汁咽下，無橄欖用核研末急流水調，水亦效）。至於痘瘡不起，惟痘搗碎成粉（發食化痰解毒發汁）。冬藏痔積，腸風下血（橄欖燒灰存性研末，每服二錢，米飲調下）。耳足凍瘡，橄欖水研末調以塗。油初生胎毒（集效方：小兒落地時用橄欖一個燒研，硃砂五分和勻嚼）

生脂麻一口吐唾和藥綿包如棗核大安兒口中時
待咂一個時辰方可與乳此藥服下腸胃穢毒合
兒少疾及口唇裂生瘡橄欖燒研牙齒風疳有膿血
痘稀少也豬脂和塗有蟲
用橄欖研入麝下部疳瘡用橄欖燒存性研末油
香少許點之調敷之或加孩兒茶等
分陰腎癩腫等症橄欖核荔枝核山楂核等分燒
存性研末每服二錢空心茴香
湯送下
無不用此皆效以其具有澀行酸斂之性耳
但此性專搜滌胎毒過服則有嘔吐泄瀉之虞性
專聚火滯氣寒嗽用之得宜熱嗽則不免有熱氣
上熱之辨也

枇杷專入脾兼入肝肺脾家菓也味甘而酸色黃據書載其極熱則有止渴下氣潤五臟之功生食則有助肝伐脾之力食之令人中滿泄瀉且指其性曰平曰溫又指其性曰寒皆屬有忒窃此菓受雖溫而質多挾水濕於熱時取食則內水氣漸消熱氣漸平而有下氣潤臟之功若使未至熱取而即用此為食則物水氣未化而有寒中脹滿泄瀉之虞與酸氣未收而有扶肝抑脾之弊此書之所以謂溫而又謂其性平性寒者是也但於席品之中用其極

熱佐此以解酒熱最爲得宜若使中寒氣塞雖曰佐以解酒則又當知所忌耳業易詳於上篇

花生 四頁分 隰草

花生品入脾肺味甘而辛體潤氣香性平無毒按書言此香可舒脾辛可潤肺真中佳品誠佳品也然云炒食無害論亦未周蓋此氣味雖純既不等於胡桃肉之熱復不類鳥芋菱角之涼食則滑香可愛適口助茗最爲得宜若此能潤質滑施於體燥堅實則可施於體寒濕滯中氣不運洩瀉不休似無

豈以滑腸之弊乎仍當從其體氣以爲辨別則得之矣

烏芋 甘 水菓

烏芋 消入肝胃大腸 止一水菓、即荸薺 何需皆言力能毀銅 銅錢同烏芋嚼之其錢即化 破積攻堅 鉛錢丸小治五臟用黑三殘者即此物也 止血、大便下血用荸薺搗汁大半碗好酒半鍾空心溫服三日見效 治痢 下痢赤白左月五日取完好荸薺洗淨於瓶中入好燒酒浸住之封固過宿取一二枚細嚼空心酒下 佳崩 一個炮存性研末酒服之 療瘡 小兒口瘡用此燒灰末滲 解毒發痘症 痘痂乾紫不生起 痘瘡同血穢頭爛日酒燒汲服即起 入清熱解酒其效若是之多益

以味甘性寒則於在腑實熱可除而諸黃脹滿可消體熱則以力者下行而諸血痢血痔可祛是以冷氣勿食食則令人多患腳氣熱嗽勿用用則於人有失火氣之為害耳

橘穰 醫六山集

橘穰 肺入脾胃 與皮共屬一物而性懸殊橘皮味辛而苦而橘穰則變味甘而酸也皮有散痰開痰理氣之功而穰則更助痰作飲及有滯氣之害也進賢縣汚洞在之炎務其怒氣喘促至極服翻手搖已有其生之勢縮於其脉有關浮滑而弦知有痰氣與寒

內結皆以老薑取汁先投不熟時而將至壽有言卽閉氣卽平後前其故知食備遞起也能治消渴開胃並除胸中膈氣、此爲內熱亢極、胃氣、不爽者而言、若使水虧脾弱、發爲咳嗽、而日用此茶、咳、保無生痰助氣之弊乎。今之虛勞好食此物、類多受害、人待弱而不察耳、但用蘇煎作藥佳。

菱角

水果習合

菱角時珍入胃腸經、雖多汪昂曰有三角四角老嫩之殊。武陵記曰三角四角者爲芰兩角者爲菱、而所皆爲後熱花臨月而情氣滯則一。卽壽有言安中消水止渴解酒、療疾治痢、及有紅瀉內補、生除熱升之說、

然亦止供食品而於治療則無且於過食則有腹滿填脹損陽痿萎之虞。必取麝香生薑果菜黃作湯及或沈香磨汁以導是亦味甘性寒助濕增滯之一証也平性平之說似不足信

香蕈 四卅九 芝補

香蕈常門入食中佳品凡菰桑土菌惟香蕈味甘性平大能益胃助食及理小便不禁益此本於桑楮諸木所出得受桑楮餘澤而成也有種出於深山爛楓木上小於菌而薄黃黑色味甚香美然此性極滯濡中虛服之有益中

與濕食之不無微害 取冬產肉厚潤如錢大者良

木耳（專入胃大腸）

木耳大生非一木。其朽蕈辨。桑槐楮榆柳樹上者良。木者以次之。其餘樹木多動風氣、發痼疾、食人肚下急、損經絡、背膊悶人。兼器用木耳從下過者有毒。楓木上生者令人笑不止。採歸色變者有毒。夜視有光者、欲爛不生蟲者並有毒。須生搗冬瓜蔓汁解之。此爲黑色。川瘰崩中淋下。諸書所載能治痔瘡瘰癧崩中淋下。

一方。用木耳燒存性、木賊一兩爲末、每服二錢、以清米泔煎服。治血注脚眼流冷淚。用桑耳猪耳牛屎菰各五錢、胎髮灰男用女女用男三錢、研末油和塗之或乾塗。治血痢。

下血用木耳炒研五錢酒服一切牙痛等症用荊芥等分煎湯頻洗然性稟陰濕生於枯木徒有衰精冷腎之害而無溫脾益胃之功也本經言其益氣不饑輕身強志悉譽詞耳豈真謂哉

磨菰 附見 芝栭

磨菰 崗入腸胃腑 本於桑楮諸木埋於土中澆以米泔而生味甘氣寒 正要川有毒李時珍川無毒 色白柔軟中空狀如未開玉簪花品又有形如羊肚蜂窠眼故又有別其名曰羊肚菜味甘如鷄故又有別其名曰鷄

腿菰皆與香草諸菰同爲一類但香草色白而平蘑菰則色白而寒也香草能益胃氣不饑及治小便不禁蘑菰則能理氣化痰而於腸胃亦有功也然皆體潤性滯多食均於內氣有阻而病多發不獨蘑菰然也

雉 習九二 原禽

雉專入心兼入胃由異氣所感蠢蛇所變俾雅云蛇交雉則生蜃蜃爲雉入大水則化水經云蛇遺卵於地而爲蛟其卵則遇雷則入地不遇雷則仍爲雉不得山川之氣遂其飛騰則得滄濱之氣恣其吞吐是與虹

治蟻瘻下痢飲雉汁發野人

蜆山沒、無與、時珍云雉屬離、鷄屬巽、故凡鷄煮則冠變、雉煮則冠紅、飛必先鳴、食多蟲蟻、此雉食品之貴、食可補中益土、雉懸胃土及治蟻瘻下痢、然終性熱有毒、故書言其八九兩月可食、春夏不可食者以其雉食蟲蟻、及與蛇交、變化有毒也、發痔發瘡發痢、與家鷄子同食令人發痔、周身瘡痛者謂其雉食蟲蟻有毒、氣性暴烈、亦火也、但書既言發痢發痔、而書又曰可治蟻瘻與痢、亦以雉素好食蟻故可以制蟻瘻而治其毒耳

雁

水禽 畧治

雁專入肺兼入肝腎狀考之時珍謂有蒼白二種今人以白而小者為雁大者為鴻蒼者為野鵝亦曰鴚鵝爾雅謂之鴚鵝也雁有四德寒則自北而南止於衡陽熱則自南而北歸於雁門其信也飛則有序而前鳴後和其禮也失偶不再配其節也夜則羣宿而一奴巡更晝則啣蘆以避繒繳其智也而捕者豢之為媒以誘其類是則一愚矣故雁謂之信鳥人不宜食道家謂之天厭味甘氣平其性遊利

血氣故能補勞瘦祛風濕取肉炙熟以點多服長毛髮生

鬚久服壯筋骨助氣昔黃帝製指南於磨服骨空

中製鍼取其能定南北但磁之不易從人於鯉魚

腦中製之以其性來伏土定南北不移可定水土

之方向也今又傳用午時和化水磨了時荷花水煮以定南北取鳳雨來膀

胱不可得札鯽時方胞可取之

獸 門附 水獸

猪 入胃入肝入脾入肺瘀 肉按書有言味甘性平有言味辛性

涼有言氣味俱厚而毒有言服則解熱解毒有宣

服則發風發瘡發瘍持論不同處見各一菜之味
甘不補味辛不散體潤而濇性平而凉人服之頗
可以解五臟之熱及於服丹之人最宜者因其病
屬體實氣燥得此甘平以解之也黃汁能止渴者
以其肉多肥膩而凉不渴之意也發風發瘡發毒
以其麻多濕熱得此濕勝氣壅外發熱出者是也
是以熱體之潤在脊與脾（脾即雞尾之肉）可以潤皮膚而
合而滑濇孔耳而治瘡藥塗皴裂而消癰疽在瘡
可以入喉而治發音。一皆體潤相燥之力即所經

鵝血　鵝毛　鵝屎　鵝卵

味甘溫可以補中益氣而稍有多食發瘡之戒涎
性鹹微毒爲其有是乎血兼熱飲可治血膈吐
逆不食病根非見以血引血之意乎血與毛可治
射工之毒異物志云邕州蠻人選鵝腹毳毛爲衣被絮柔暖而性冷嬰兒尤宜之能辟驚
癇非鵝能食此蟲以物制物之意乎弘景曰東川多溪毒養鵝
以辟之又因鵝柔必食射工蟲以戲創其禽經云鵝飛則蜮沉蜮即射工也衙爪可以治
小兒鵝口瘡自內生出可治自外生入不可治用食草白鵝下清糞濾汁入沙糖少
許搽之或用雄鵝糞眠倒者燒灰入麝香少許搽之並效及蚯蚓咬之毒非鵝
機以入秋解毒之意乎卵可以解熱毒痱瘡白鵝痞二

補中利水

三收收汁入鵝膽二分片腦半分研勻瓷器密封勿令洩氣則手指塗之立效非其驚性不溫而涼亦能潤燥之意矣凡此所見治暑者有義存不可儘執是溫是冷之說以致忘其主腦也

鶩器川米燕食或寸射工毒爲上白鴨不食蟲其濕爲勝

鳧 野鴨 水禽

鳧專入脾胃兼入肺腎即野鴨又類鴻鴈夏藏冬見春飛遯甘味甘氣平無毒其肉肥而不脂美而易化凡痢下泄瀉喘嗽上氣失血産後之症服此最宜以其具有補中利水之功也但在九月以後立春以前

服之味與他時不及血此桃生蟲毒可服以血引血之故同氣用應之驗也

鷓鴣 肖集 原鳥

鷓鴣南人月令 肥性畏於霜旱晚稀出夜栖於木葉蔽其身其性好潔以脂嘴食烏頭半夏苗故能解其氣味甘溫但有小毒食之者須防咽喉頭腦腫痛犯此宄用生薑甘草解之 類說云傷寒之論則廣州鷓鴣桂州因多食鳥頭遂病州咽喉閉生癰潰而膿血不止寢食俱廢醫夫家手蘇楊吉老甚異緣診之曰但先啖生薑一斤乃可投藥初食覺甘香至半斤覺稍寬盡一斤始覺辛辣粥食人口了無滯礙此鳥好啖半夏毒發耳故以薑

變之也又至相還延已皆服猶不已大腸與延絡門公多食山鷓鴣其毒發也故以甘草湯而愈而其功用又言服此能解嶺南野葛菌子旅溫瘴久病欲死亂氣欲死或是蠱毒得此則猶有效得此則解之意也（形似鷓鴣亦畏）至書有言服此能利五臟益心力令人聰明猶是冗統之辭未有確指無足信也脂膏塗凍瘡令不龜裂自死者勿食同筍筍食則小腹脹。

竹雞（竹雞 原禽）

竹雞（甘 專入心 肝 肺）狀如小雞無尾性好食蟻又食半夏

昔故諺有言家有竹雞啼白蟻化爲泥又唐小說有言崔魏公暴亡太醫梁新診之曰中食毒僕曰好食竹雞新曰竹雞多食半夏苗命搗薑汁抉齒灌之遂甦則知竹雞其味雖甘其性雖平而亦有食半夏之毒耳究其主治止言煑食可以殺蟲並治野雞病他無有衆則知竹雞治病或是以毒攻毒與蟲投雞之嗜嗜不爾謂爲其有是耶無毒之說似不足信

斑鳩（四百九六）林禽

班鳩故入肺腎雖屬野味然味甘性平治能補腎明目補肺益氣與於家鴿氣味治功恍惚相似是以范汪治目則有班鳩丸總錄治目則有錦鳩丸惟寇則謂班鳩明目是能補腎腎補而目始明時珍又謂班鳩因於益氣故能目明不獨補腎已也又云古者仲春羅氏獻鳩以養國老仲秋授老者以鳩杖云鳩性不噎食之且復助氣則知鳩之明目是即補腎補氣之治驗矣鳩血熱飲可以解蠱毒同夜明砂等分為末以吹聤耳出膿疼痛諸疾

貓

貓肯野 入肝 一捕鼠小獸耳何書開載治療甚多精

肉作羹則能以治鼠瘻蠱毒鼠瘻不論已潰未潰服之皆驗蠱毒亦吐

食貓肉則蠱不能爲害 頭骨則能以治痰齒倒臍倒臍用貓屎同犬

頭骨能以治多年瘰癧不愈用貓則蝙蝠各一個上黑豆同燒存性爲末摻之

則油調內服五香速燒傷取效 走馬牙疳對口毒發心下紫瘢用

黑貓頭燒存性以服 灰 小兒陰囊鼠咬瘡痛但用貓頭燒灰敷之即

用紙上陰乾同蓴草等分則能以治瘰癧鼠瘻

爛孔中 納於 貓睛 貓舌 貓涎 貓皮與毛則能以治瘰癧

猫涎　猫皮　猫毛　猫肝　猫胞衣　猫屎　猫尿

鼠瘻如用皆以治瘰癧鼠瘻則燒灰合井華水鼠方寸匙用涎治瘰癧瘡則刺破以塗用毛治瘻

瘰癧則取肚下毛甜猫內服令存性而毛尤能以治鐵邊生瘡猫頭

上毛術頸上毛各一把鼠屎一粒燒研油塗數之面鬼剃頭瘡用猫兒毛燒灰膏以

數發撩破瘡鼠咬成瘡等症許收猫兒毛燒灰以人磨香少許唾和以封

猫肝則能以治癆瘵用黑猫爪一具生晒研末過則望五更酒調服之猫

胞衣則能以治反胃吐食燒灰人珠砂末少許壓舌下少許甚妙猫

屎同蔴條擦猫鼻即出則能以治諸蟲入耳猫尿則能以治

瘧疾倒瘂不發寒熱鬼瘧鼠咬蠱疰惡瘡等症佩用

屎燒灰水調以搽皮膚瘡爛可用猫屎以陰乾灰合鹽泥封固煅過研末油調以塗鼠咬成瘡[illegible]

貓尿抹之即愈蠟齒作痛用貓尿搽之即瘥窩以取其貓善搜穴捕鼠

故凡病傷鼠類有在胸作鬼怪之病而藥難以入

者無不藉此以爲主治猶之虎嘯風生風痺腰痛

之症必賴虎骨以治之意張璐謂貓性禀陰賊之機

猶地支故其目夜視精明而隨時收放其睛可定時子午卯酉如一線寅申巳亥如滿月辰戌丑未如棗核也其鼻端常冷惟夏至一日則煖畏寒而不畏暑

善跳躍而嗜腥能畫地卜食隨月旬上下嚙鼠首尾皆與虎同類陰類之相特如此

不熟食而能消化生物一皆風火用事故書謂

其性溫而味則甘而酸用以鼠瘻虛損則可用以

氣痰內寬則能助濕發熱若使痢從濕至縱云風痰痢當將顧來可書言能治而不覺為分別也取尾長腹短口如含銀及上腭多稜者良

鯡魚 江石魚四

鯡魚脾肺入生江中者大而色青味極甘美生海中者小而色赤味則稍薄背為腐中所尚置於脂寔之中則能生光疝非常魚可比性溫無毒食能補中益氣而無發動之處較之於鰱則性稍和然惟夏時則有餘月則無多食亦發瘡有疥川香油炙

塗湯火傷效

鰱魚 音[illegible]魚

鰱魚 溫入脾肺 性最急迫聞水即跳與諸魚性絕不相同味甘性熱且食諸魚之遺故者藏能補中益氣而又藏其多食則有助長濕熱變生渴熱疥瘡之病也魚有花白二種大者頭大白者腹腴背與鱅魚之性相似而非食品之所共貴者矣

鱅魚 音庸魚

鱅魚 溫入胃 形狀似鰱而黑質不相同蓋鰱首細而扁

白而鱅則背大而黑也鰱則水動而躍而鱅則水即動而不躍也且鰱之美在腹而鱅之美在頭鰱之性動而燥而鱅之性則稍遜於鰱也（時珍曰鱅爲魚之下品故有庸常之號）究其所論主治在鰱謂能補中益氣（性熱躁而上氣主上出故於氣分則補上）而鱅謂能溫胃益人并其所論多食之戒則亦有動風發疥發熱之虞豈鱅鰱二物同爲一類之性乎否則何其適相合矣（姑存且未可信）

食品別無功用

鯇魚 五百三 魚

鯇魚（俗人脬鬥）食品味長江湖與池皆有以草為飼當

良青鰱混雜故名曰鯇又名曰鯤（時珍曰因其性舒緩而名）

第在池中則味甘溫無毒時珍言其煖中和胃叩

是此物若在江湖所養則飼非蟲青草常有穢惡

混食故耆又言食能發毒但魚性多溫無論在池

在湖旋於腸臟之人則自發熱動燥旋於陰臟之

人不推其燥全無且更鮮有溫和之力矣食物之

宜當先視人臟氣以為轉移非獨鯇魚然也膽味

苦寒能治一切竹木刺在喉中以酒化二三枚溫

鱗部

服取吐即止

鰷魚 音條 魚

鰷魚 暖胃 悅心 人腸 江湖小魚中將珍月長僅數寸形狹如荷、狀似柳葉鮮新而整潔白可愛性愛群遊濁小魚中之最善者也味甘性溫無毒據書言其主治有口暖胃止瀉是其性溫之力又曰煮食已憂得非性愛群遊而能使人之憂自已乎於此可見食物之助矣

鰕魚 五音 魚

鱖魚脾胃入即俗所云桂魚者是也味甘性平小毒按書言此性最疏利。凡腹內聚有惡血小蟲服此最鴉有效故於痨瘵最宜昔有邵氏年十八病瘵累年不愈偶服鱖魚而痊非其性最疏利。能治惡血蟲蝕之瘵乎。但此有鬐刺十二以應十二月之數昔人誤受鯁者則惟取橄欖核磨水以解以魚最畏橄欖故也尾貼小兒軟癤佳膽治骨鯁竹木刺入咽喉不拘大人小兒或入腹刺痛服之皆出用臘收大鱖魚膽懸北簷下陰乾遇鯁者用皂子大酒煎溫服得吐則鯁隨涎出未出再服以出爲度酒

服鼠飲餅如無鰕魚脂、鯇魚青魚膽鯽魚膽亦用不出者

白魚 開寶 魚大

白魚（鱎大腦 紫人肝）味甘氣平形窄腹扁鱗細頭尾向上肉有細刺、（武王白魚入舟即此）功專入肺利水開胃下氣故金匱治淋病用川白魚同滑石以投名曰滑石白魚散、取其長以治水兼佐亂髮以破血血氣通調而淋瀝止矣但此性亦滑利故同棗食脾腎虛泄必致腰疼有痛楚脾胃過食不消必致飽脹不快惟行炙食者可及或醃或糟以爲食耳至若有言補

利水除脚氣目疼

肝、明目、補肝臟、理十二經絡者、時珍亦謂此爲益美之辭、未足深信、當以開寶之註爲正

青魚 五百七 魚

青魚 背入肝腹入脾 味甘性平色青 [illegible]目狀似鯇而背青 故能入肝通氣入脾利水、凡人因於濕熱下注而見脚氣疼腫、濕熱上蒸而見眼目不明、皆當用此調治、以此好啖蚯螺螺螄、則能利水、故此亦能利水、以除脚氣目疼之病也、服术人忌之 然治脚氣服此必須漸以進、自同接則內始有溫和之力矣、所當合參

鮓味與服石人相反（不可合生胡荽生葵，及豆藿麥醬同食）頭中枕骨，狀如琥珀，磨水可治心腹卒痛，亦可作器作飲器，解蠱。眼睛汁治注目能夜視。膽另詳於涼血部肉所當合參。

鯊魚（[illegible]人魚）

鯊魚（專入脾胃）即南方溪澗中之小魚，非海中鮫鯊魚也。海中鯊魚本名鮫魚，溪澗沙魚因居沙溝吹沙而遊，咂沙而食，故以鯊名。味甘氣平無毒。先其主治止目暖中益氣，因其味甘性平而然。服之可使中

氣澀和無有所損非云中氣虛極必得此魚以作治療也

銀魚 五百九 魚

銀魚 詩人 脬胃 即脣所云鱠殘魚者是也 博物志云吳王食魚鱠棄其餘於水化為此魚 氣味甘平不入治療療情止言出於松江浙江大者不過三四寸身圓無鱗潔白如銀小者尤勝鮮食最美曝乾亦佳作羹食之可以寬中健胃而無油膩傷中之患

石斑魚 五百十 魚

石斑魚 嵩人爲毒物凡服之者無不嘔吐與淅作

洪蓋此生於南方溪澗水石之處長數寸白鱗黑

斑浮遊水面聞人聲則劃然深入其魚有雌無雄

二三月與蜥蜴合於水上其胎毒人又與蛇交南

方有土蜂土人殺此魚標於樹上引鳥食而土蜂

盡退是以服之而致見有嘔瀉之作耳但肉食之

差可而子及腸尤甚今時捕魚多雜此魚賣與人

食須宜慎之

鱧魚 無鱗魚

鱔魚補人經絡能入肝脾稟土陽氣以生，性善穿穴，力堅而銳、無足、能竄、與蛇同性、時珍曰所謂鱔時中以紅蛇水畜類有頭使以煙點貝鱔有化者必頸下有白點通身浮水上即棄之或以蒜瓣投以缸中則羣鱔跳擲不已亦物性相制也故青背截道經達絡能治十二經風邪耳目諸竅之病、如風中血脈口眼喎斜、用尾血同麝少許、右喎塗左、左喎塗右、正即洗去丁金云鱉血雞註鼠和伏龍肝冠治口對耳痛鼻衄疹後目翳、用血滴點即愈用血主之從其類也臁瘡蟲蝕、用鱔打死、香油抹腹、排於蟠腹蟠於瘡上候痛取下、看鱔有蟲上入即去、未盡更作後以人歷骨灰油調搽之

產後惡露淋漓腸鳴濕痒用此煮食即除老人虛痢不止用此燒乾炒灰存性調服即絕且能通力壯筋長人力丸取此同熊筋虎骨當歸人參等分以進（用大鱔魚煮筋除者取肉和蒸同藥爲丸空腹酒下甚效）腸道不堅不能續斷用此血同蛤蚧等藥以入（方見蛤蚧內）條以貯其性力相助但此味甘性熱其力能補若病衰虛勞及時行病後陰虛火爍食則必有氣弱動風與氣之徒不可不慎

鮫魚（鯊 [illegible]）

鮫魚肺脾入　即海中之鯊魚者是也生於南海背皮粗錯可飾刀把其肉作膾鮮活切片沃以五味生食為膾能補五臟功亞於鯽魚鯽補脾利水想此亦補利水之品故有功亞於鯽之說也皮治屍疰蠱毒燒灰解鮫魚毒

烏賊魚背上骨名海螵蛸

烏賊魚肝入肝血入腎　肉按書止言氣味酸平又言其味珍美食則動風與氣其治載能益氣強志及通經入月經可知其性屬陰故能入肝補血入腎滋水

强志而使月事以時而下也又考青盲烏賊魚既能吸波巽蓋令水涸黑自衛以妨人害又能日浮水上詐死以啄烏是其性陰而險固不待言月其腹中血出與膽有如墨黑手染色變青字則逾年跡滅惟存空紙已爾是其色黑入腎又不待言是以陰臟服之則能助風與氣泄瀉腹痛陽臟服之則能傚陰秘陽故在其骨名爲螵蛸亦能以治血枯氣竭肝傷之病也惟是其肉久不入食故義亦不甚明今則南北通用然血枯陰燥服則有益無

肉桂解 只

損而血衰氣寒服反見害豈非性陰不煖之義歟

象魚無骨形質與氣皆與烏賊骨魚肉相若但味勝於烏賊魚越人重之

鰌魚 音酋 鰌鰍

鰌魚崗脾入 即泥鰍伏於泥中得土陰氣以養性動而健故能入土以補脾書言煖中益氣者義根是也得水則浮而出涸則入泥而不見故能下入而治病書言同米粉煮羹下人而收痔者義由斯也他魚水涸即斃惟鰌常自染涎以自養伏泥而不

淵故人服之而津生齊言醒酒消渴者義亦由茲起也消渴用泥鰍十頭陰乾去頭尾燒灰乾荷葉等分為末每服二錢新汲水調下日三服名沃焦散、烏鬚揩牙泥鰍、槐蕊、狼把草各壹兩、雄燕子一個、酸石榴皮半兩、撚成團、入瓦罐內、鹽泥固濟、先文後武燒灰十餘取研、日用、一月以來白者皆黑陽事不起泥鰍煮食之如何用之立應以其筋疏力銳故能入腎以為諸入腎與肝以起陽也鰍泥形似陽莖故用牛狗羸瘦一用二鰍收從口急送入立肥如何用無不效以其其有補土之能故能使之而立肥也若在喉中骨哽用此入喉牽拽而出用鰍魚線縛其頭以尾先入喉中牽拽出之此則人之所易知者

矣但不可合白犬血食

鮑魚 五音去 無鱗魚

鮑魚 崩入肝兼入腸 考之長州張璐有言其魚腥穢止可淡醃而不可煮鹽乾則形如塊肉性溫無毒崩取腥穢以滌一切瘀積同氣相感也入肝散血煮汁送四烏鰂一藘茹丸治女子血枯經閉內經以療傷肝利腸而不傷伐元氣惜乎世罕用之今庖人用以煮肉則脂沫盡解滌除垢膩之驗也昔秦皇死沙邱令[illegible]屍腐令轀車載鮑魚以亂其臭始皇

本旨不棄前葷潤兩官悖非取其滌除遊臭之義

鰍

鰻鱺魚五百十（無鱗魚）

鰻鱺魚（專入肝腎。兼入[illegible]）類有分潤嘴者為鰻，尖嘴者為鱺，皆稟土中陰氣以生，味甘氣寒，其形類蛇，常與水蛇同穴，故其性有小毒，力皆走竄鑽穴，故書謂能祛風殺蟲（按蟲出於風，風生蟲，故風字從蟲），如骨蒸癆瘵、五痔瘡瘻、陰戶蝕癢、濕痺風瘙、虛損等症，人嘗食之為有益也。虛損癆瘵，多有蟲蝕，有病癆瘵者，相染已死數人，乃取病者釘之棺中，棄於流水，永絕傳染

漁人與之，鬧覩，見一女子尙活，取置漁舍，多食鱧，病愈，遂以爲妻。聖惠方用鰕鱵淡炙食，治諸蟲心痛，多吐冷氣上攻滿悶。張鼎云，此以骨燒烟，則可以辟蚊蠓蟲，依竹木則可以斷蛀，置骨於衣箱中，則可以斷蠹。惟脾胃虛滑者，孕婦食之，則大忌耳。性滑氣寒故凡昂頭行水及重三四觔者，腹下有黑斑，背上有點者，皆爲有毒，切不可食。

海蛇 黑鯪魚 五百廿之

海蛇 南人 肝腎 俗曰泝折，即䖒所云水川者是也。按青言此生於東海，狀如血衉，大者如牀，小者如斗，無

消肝 血腎熱 毒

眼目眼胃以蝦爲目蝦動蛇沉故曰水母目又曰水母形渾然凝結其色紅紫無口眼腹下有物如懸絮群蝦附之咂其涎沫浮沉如飛爲潮所擁則蝦去而蛇不得歸人因割取浸以灰礬去其血汁而色遂白厚爲蛇頭其味更勝統其主治大約多能下血消瘀清熱解毒而氣亦不甚溫蓋緣此屬血類血味多鹹鹹則能以入腎血藏於肝漸蛇形如血蝦則蛇多入於肝蛇產於水腎屬水則蛇又多入腎故也是以勞損積血得此則消小兒丹疾

火傷得此則除河魚之疾得此則療但忌白糖同飡則蛇隨即消化而不能以久藏以土苴水者故耳無他義也

蟶（五有八 蚶蛤）

蟶（當入腎 非入肝）乃海中小蚌耳與江湖蚌蛤相類閩人以田種之候潮泥壅沃謂之蟶田其肉可稱（鮓淡）以充海錯（小蟶生海泥中二三寸大如指兩頭開）味甘性平煮食可治胸中邪熱煩悶飯後食之與服用不人適合並治婦人産後虛熱可知性惟偏陰故能解熱滌煩然惟

水衰火盛者則宜若使脾胃素冷服之必有動氣泄瀉之虞矣昔言可治冷痢似屬巧說未可深信

蛙 甘寒 濕生

蛙兼入膀胱腸胃 與螺蚌皆產於水其味雖甘而性則寒故能治熱利水解毒如水蠱腹大用乾青蛙二枚以酥炒乾螻蛄七枚炒苦瓠蘆半兩爲末空心酒服二錢即愈遍身水腫以青蛙一二枚去皮炙熱食之即消毒痢噤口以水蛙一個并肚腸搗碎瓦焙入麝香五分作餅貼臍上即通將行向赤取歷

癰痧用金線搗汁水調空腹頓服即效然肉雖寒而骨熱跳則熱性發動而氣善者則間食之令人作淋及或多食令人尿閉臍下酸痛治須搗以車前頓水或燒酒行氣之類以解臟熱者須用車前臟寒者須用燒酒以須至於孕婦食尤有忌令子壽夭不可不知

鱉肉 味甘[illegible]

鱉肉蒂入腹止有雌無雄與蛇與黿為匹形多變幻故毒有者鱉有三足一足者不宜食獨目者不宜食頭足不縮者不宜食目凹陷者不宜食腹下

有王字十字文或火者不宜食生於山上者名旱
鱉不宜食腹赤如血者名朱鱉宜食此有毒殺
人不宜食鱉之說也又言鱉合雞子莧菜食則令
人生鱉同豬兎鴨食則能損人同芥子食則生惡
瘡與妊婦食則生子項短同薄荷食則能殺人此
合仙味同食之有見害於人也至於冷瘕食之則
能發冷氣病須合葱與椒薑同煮並剉鱉甲少許
以人可知鱉性冷故須假以薑椒以為之製鱉肉
氣故須假以微用之散以為之佐耳鱉甲下有數骨如龜形者

食之令人患水痢須夫之然惟婦人素挾血熱症見血瘕血溺並癖痢諸症服之得宜若使中氣有虧調可補中益氣縱出別錄亦屬肯語不足信也